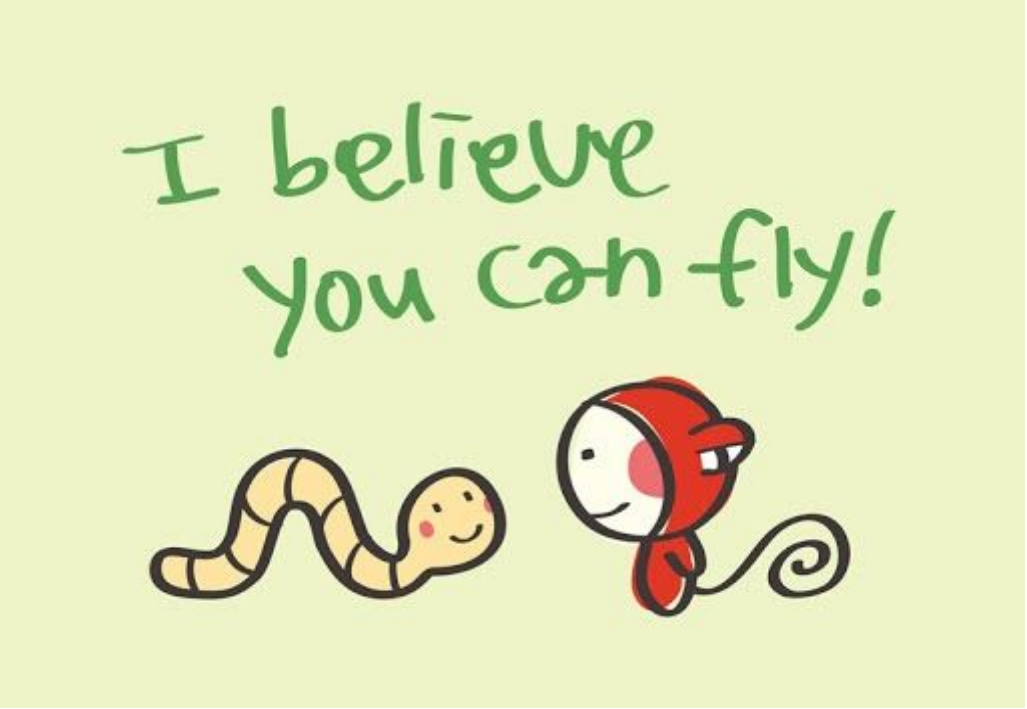
EMOZIONI IN GIOCO

LABORATORIO DI EMOZIONI PER FAMIGLIE 3/6 ANNI



mercoledì 17 febbraio, ore 18-19.30
mercoledì 24 marzo, ore 18-19.30
mercoledì 21 aprile, ore 18-19.30

All'interno del progetto Sportello d'Ascolto, siete tutti invitati a un ciclo di incontri virtuali per stare insieme sulle emozioni che questo periodo di limitazioni sta provocando in grandi e piccoli.
Anche ai grandi, in situazioni di difficoltà prolungata, può sembrare di rimanere a corto di parole, di non trovare i modi di gestire le emozioni dei piccoli, di non riuscire a trovare le strade "giuste" per gestire l'insofferenza e la fatica dei figli.
L'incertezza che accompagna il periodo e il protrarsi delle limitazioni porta inevitabilmente ad aggiustamenti sempre nuovi, a ripensare modalità, a inventare per loro e per noi nuove normalità. A volte può essere faticoso e può essere utile non essere da soli in questa impresa.

Gli incontri, condotti su Meet dalla Dr.ssa Georgia De Biasi, psicologa dello Sportello d'Ascolto, sono pensati come momenti di confronto e scambio guidato per condividere pensieri, emozioni e strategie.

Link unico per tutti gli incontri: meet.google.com/ifb-jhhx-ywv

Per informazioni: Georgia De Biasi 339/7176076

MOEE045008 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001318 - 09/02/2021 - B.17 - E