



# COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE: I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA

## Incontro per i caregiver

L'Azienda USL di Modena propone un incontro formativo dedicato ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente.

L'incontro è condotto da un **fisioterapista** che fornisce indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.

L'incontro è **gratuito e viene proposto in 7 edizioni**, secondo questo calendario:



- **12 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Mirandola**  
Via Fogazzaro 6, Ospedale (Sala Corsi Nascita - Piano interrato)
- **15 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Modena**  
Strada Minutara 1, Punto Prelievi Ex Aeronautica
- **17 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Sassuolo**  
Via Caduti sul lavoro 24, Centro per le famiglie (Sala riunioni)
- **17 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Vignola**  
Via Libertà 799, Distretto sanitario (Sala A)
- **19 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Carpi**  
Piazzale dei Donatori di Sangue, Ospedale (Poliambulatorio, sala 1° piano)
- **19 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Castelfranco**  
Piazzale Grazia Deledda, Casa della Comunità (Sala delle Idee)
- **23 maggio 2023, dalle 16 alle 18 - Pavullo**  
Via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo 5, Ospedale (Sala dei 55)

Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito [www.ausl.mo.it/caregiver](http://www.ausl.mo.it/caregiver) o inquadrando il QR Code a fianco



***Scegli la sede che preferisci e iscriviti!***