



# CORSO DI ALLENAMENTO ALLA MEMORIA

## FINALIZZATO AL RECLUTAMENTO DI VOLONTARI

Obiettivo fornire conoscenze utili per gestire le palestre della memoria che saranno attivate al termine del corso e apprendere strategie e tecniche per mantenere in allenamento le funzioni cognitive



**Panoramica delle funzioni cognitive:  
partiamo dall'attenzione**

**9 ottobre 2023  
ore 9-11**



**Come è organizzata la memoria**

**23 ottobre 2023  
ore 9-11**



**Le strategie di memoria**

**30 ottobre 2023  
ore 9-11**



**Il linguaggio**

**6 novembre 2023  
ore 9-11**



**L'orientamento spazio-temporale**

**13 novembre 2023  
ore 9-11**



**Prassie. Ripasso generale e le  
attività del territorio**

**20 novembre 2023  
ore 9-11**

La partecipazione è gratuita

presso Sala dei 55 (3° piano) Distretto di Pavullo ingresso Viale Martiri 63 Pavullo



0536 29331 per informazioni ed iscrizioni

dal lunedì al venerdì ore 8:30-12:30 - [ch.galli@ausl.mo.it](mailto:ch.galli@ausl.mo.it)