

# OTTOBRE ROSA

MESE DELLA PREVENZIONE  
DEI TUMORI FEMMINILI

**Sabato 7 ottobre 2023**

**Sestola**

Ore 10:00 Passeggiata alla scoperta del territorio di Sestola, con letture e dolce omaggio ai partecipanti - Gratuita ma con iscrizione obbligatoria entro giovedì 5 ottobre presso Ufficio Turistico di Sestola 0536 62324 – Ritrovo e partenza Campanile di Sestola. *Si chiede di indossare qualcosa di rosa.*

**Venerdì 13 ottobre 2023**

**Pavullo**

Ore 17:00 Gli Screening che salvano la vita - a cura di Pasqualina Esposito Centro Screening AUSL di Modena – presso Centro Sociale C. Bonvicini Via Ricchi, 1.

**Domenica 15 ottobre 2023**

**Fanano**

Ore 10:00 Camminata “Alla scoperta dei Metati” - Per informazioni, iscrizione obbligatoria 0536 68696 – Ritrovo e partenza Ufficio Turistico di Fanano.

Ore 10:30 Visita del centro storico di Fanano - Per informazioni, iscrizione obbligatoria 0536 68696 – Ritrovo e partenza Ufficio Turistico di Fanano.

**Sabato 21 ottobre 2023**

**Riolunato**

Ore 14:30 Passeggiata alla scoperta del territorio di Riolunato, con letture e aperitivo finale “in Rosa” in collaborazione con ASD Stray Dogs- Per informazioni e/o iscrizioni 0536 75119 – Ritrovo e partenza Piazza dell’Esperanto.

**Sabato 21 ottobre 2023**

**Lama Mocogno**

Ore 15:30 Passeggiata alla scoperta del territorio di Lama Mocogno, con aperitivo finale “in Rosa” - Iscrizione obbligatoria 0536 44184 Roberta – Ritrovo e partenza Piazza della Pace, arrivo portico comunale.

**Sabato 21 ottobre 2023**

**Fiumalbo**

Ore 16:00 Corretti stili di vita e benessere, gli screening che salvano la vita – a cura operatori AUSL di Modena – accesso libero - presso Teatro Comunale di Fiumalbo.

**Lunedì 23 ottobre 2023**

**Pavullo**

Ore 16:00 Progetto B&B, promuoviamo insieme il benessere delle persone in collaborazione con le/i parrucchieri del Distretto di Pavullo presso Sala dei 55, 3° piano, Viale Martiri, 63.

*Per le camminate/passeggiate si consiglia zainetto, felpa, k-way, acqua, snack e scarpe robuste*

**Domenica 22 ottobre 2023**

**Serramazzoni**

Ore 09:00 Camminata della salute in collaborazione con Associazione E-bike e Trekking di Serramazzoni – Partenza e arrivo piazza della Chiesa di Riccò di Serramazzoni. Giro corto: 5 km circa (preparazione fisica bassa) Giro lungo: 8 km circa (preparazione fisica alta) Per informazioni e/o prenotazioni Stefano 3393700227, Daniele 3478061654

**Venerdì 27 ottobre 2023**

**Pavullo**

Ore 09:30 La prevenzione a tavola, ricette che aiutano nella prevenzione dei tumori. *Laboratorio di cucina* a cura di Alberto Tripodi, medico esperto di prevenzione legata agli stili di vita – Centro Sociale C. Bonvicini Via Ricchi, 1

**Venerdì 27 ottobre 2023**

**Serramazzoni**

Ore 20:30 Gli Screening che salvano la vita, incontro con la presenza di una mediatrice per la comunità islamica a cura di Pasqualina Esposito Centro Screening AUSL di Modena – in collaborazione con APF. Serra e A.C.I. Pavullo, presso Sala riunioni Scuola Alberghiera di Serramazzoni.

**Domenica 29 ottobre 2023**

**Polinago**

Ore 10:00 Passeggiata alla scoperta del territorio di Polinago con aperitivo finale “in rosa”, in collaborazione con Associazione Pro-loco . Ritrovo e partenza Municipio di Polinago, arrivo palazzetto dello sport.

**Lunedì 30 ottobre 2023**

**Pavullo**

Ore 16:00 Progetto B&B, promuoviamo insieme il benessere delle persone in collaborazione con le estetiste del Distretto di Pavullo presso Sala dei 55, 3° piano, Viale Martiri, 63.

**Giovedì 09 novembre 2023**

**Riolunato**

Ore 16:00 Gli Screening che salvano la vita, l'importanza di corretti stili di vita a cura operatori sanitari AUSL di Modena – accesso libero – presso Teatro Comunale di Riolunato.

**Pievepelago, Serramazzoni, Montecreto, Fiumalbo, Pavullo** Municipio “in rosa” – i municipi saranno addobbati o illuminati di colore rosa

