

WALKING LEADER E COMUNITA': *Vivere meglio, camminando* Corso di formazione 2022

17 DICEMBRE 2022

viale Martiri, 63

“SALA DEI 55” (terzo piano,
utilizzare ascensore)

PAVULLO NEL FRIGNANO



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINA

8:30 Registrazione partecipanti

8:50 *Saluti del Sindaco di ...*

Nome Cognome

9:00 *Presentazione del corso*

Gabriele Romani

Direttore Distretto di Pavullo nel Frignano

Modera l'incontro:

Direttore Cure Primarie

9:15 *Guadagnare Salute e*

raccomandazioni OMS su attività fisica

Dr. G.Savino

Direttore Servizio Medicina dello Sport AUSL Modena

9:30 *Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione dell'attività motoria*

Dr./Dr.ssa Nome e Cognome

Referente MMG Distretto di.....

9:45 *Sentirsi un "Walking Leader"*

Dott.ssa M. Pinelli

Psicologa Medicina dello Sport AUSL Modena

10:30 *Pausa*

11:00 *Nozioni di Primo Soccorso*

Luca Gherardi/Daniele Savigno ?

13:30 *Pausa pranzo*



POMERIGGIO

14:30 *Istruzioni pratiche per la camminata ed ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un Gruppo di Cammino (durata di circa 2 ore)*

Dott.ssa Laura Bernaroli/Dott.ssa Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA presso la Medicina dello Sport AUSL Modena

Consegna dell' **attestato di partecipazione.**

DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a tutte le *figure professionali sanitarie* dell' Ausl di Modena, ai *cittadini*, alle *Associazioni*, al *personale scolastico* e ai *laureandi/laureati in scienze motorie.*

La partecipazione al corso è **gratuita** ma è necessario iscriversi entro il **14/12/22** compilando l'apposito modulo di iscrizione online disponibile su <https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>.

E' previsto un numero massimo di partecipanti pari a **30** persone.

Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo!

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gustavo Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Promozione della Salute Distretto di Salute
Nome cognome