



# IL SALOTTO DELLE MAMME

Spazio dedicato a neo mamme, con bambini dai 0 ai 12 mesi, in cui è possibile condividere esperienze e confrontarsi in un luogo accogliente ed attrezzato per i bimbi.

**TUTTI I MERCOLEDÌ DI APRILE DALLE 10.00 ALLE 12.00**

## **3/04 ESSERE MAMMA OGGI**

*Laboratorio creativo/esperienziale su ostacoli e gioie dell'essere madri. A cura delle educatrici*



## **10/04 UNA TISANA DI PAROLE ED EMOZIONI**

*Spazio di condivisione su pensieri ed emozioni: essere genitore. A cura della psicologa Elisabetta Teggi.*

## **COCCOLE DI YOGA 17/04**

*A cura di Linda Petracca insegnante di yoga. Portare un tappetino.*

## **MERCATINO DELLO SCAMBIO 24/04**

*Porta oggetti, vestiti, giochi che non utilizzi più e scambia con altre mamme. A cura delle educatrici.*



*presso il Centro per le Famiglie del Frignano  
Via Tassoni n.23, Pavullo*

## **INFO E PRENOTAZIONI**

[centrofamiglie@unionefrignano.mo.it](mailto:centrofamiglie@unionefrignano.mo.it)

339 7919661

